



แนวทางปฏิบัติการดูแลมารดาหลังคลอดในระยะ 2 ชั่วโมง

1. ประเมินสภาพปัญหาและความต้องการของมารดาและทารกอย่างต่อเนื่อง
2. ประเมินสภาพทั่วไปผู้คลอด
3. ตรวจวัดสัญญาณชีพ ทุก 15 นาทีใน 1 ชั่วโมงแรกและทุก 30 นาที ในชั่วโมงที่ 2
4. ประเมินการหดตัวของมดลูกและเลือดที่ออกทางช่องคลอดทุก 15 นาทีใน 1 ชั่วโมงแรกและทุก 30 นาที ในชั่วโมงที่ 2 ทุกชั่วโมงจนกว่าจะ stable
5. ประเมินอาการปวดมดลูก
6. ดูแลระเพาะปัสสาวะให้ว่าง
7. ประเมินแผลฝีเย็บและเค้น blood clot ก่อนย้ายไปเตียงหลังคลอด
8. ให้ความรู้มารดาหลังคลอดเรื่อง การคลึงมดลูก การดูแลแผลฝีเย็บ การสังเกต น้ำคาวปลา การปฏิบัติตัวหลังคลอด
9. วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการประเมิน เพื่อจำแนกความต้องการการดูแล เช่น หลังคลอดปกติ หลังคลอดมีภาวะเสี่ยงจากภาวะแทรกซ้อน
10. กำหนดข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลให้ครอบคลุมปัญหา และความต้องการของมารดาและทารก
11. แก้ไขหรือกำหนดข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลใหม่ เมื่อพบข้อมูลที่บ่งชี้ว่าปัญหาและความต้องการของมารดาและทารกเปลี่ยนแปลงไป
12. บันทึกการประเมินปัญหา ความต้องการและข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลให้ครบถ้วนและต่อเนื่อง
13. ดูแลให้โอบกอดทารกและช่วยให้ทารกดูดนมแม่ใน 30 นาทีแรก
14. ประเมิน LATCH Score
15. แนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และอาหารที่ส่งเสริมการไหลของน้ำนม
16. แนะนำการดูแลเต้านมให้สวมเสื้อชั้นในหลังคลอด